



**POLSKIE TOWARZYSTWO  
TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE  
ZARZĄD ODDZIAŁU**

---

ul. Żwirki i Wigury 4, 98-200 Sieradz  
tel. 605-787-009, tel./fax: (0-43) 827-16-41  
e-mail: sieradz.pttk@gmail.com  
Regon: 730014184 NIP: 827-11-30-345



**R E G U L A M I N R O W E R O W E G O  
Rajdu Ekologicznego „Tropami Przyrody”**

**ph. „PRZYRODA UCZY NAJPIĘKNIEJ”**

**16 maja 2009 r. (sobota)**

### Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Zarząd Oddziału PTTK w Sieradzu
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Włodzimierza Puchalskiego w Męckiej Woli
- Nadleśnictwo Kolumna
- Komenda Powiatowa Policji w Sieradzu

### Cele rajdu:

- zdobywanie wiedzy na temat ochrony przyrody w okolicach Sieradza oraz poznanie Rezerwatu „Półboru”
- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych powiatu sieradzkiego
- propagowanie turystyki rowerowej
- wspólna zabawa przy ognisku

### **START: godz. 8.30 ul. Parkowa**

**przed** budynkiem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji -  
siedzibą **Centrum Edukacji Ekologicznej w Sieradzu**

### **TRASA ROWEROWA (ok. 35 km):**

**Sieradz – ul. Portowa – ul. Grodzka – ul. Podzamcze – ul. Wierzbowa – Łęgi – most na rzece Warcie w Woźnikach – ul. Błonie – Podłęzyce – REZERWAT „PÓŁBORU” – Męcka Wola – Nowe Annopole – Stare Annopole – Zamłynie- Reduchów- Łaskowiec- Zborowskie – Męcka Wola – Męka – Sieradz**

**ZAKOŃCZENIE** rajdu odbędzie się przed siedzibą Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Męckiej Woli, w scenerii starych dębów, zieleni, zabytkowego pałacu, wody ...

### **Przy ognisku:**

rozstrzygnięcie **rajdowych konkursów:**

1. **Wykonanie piosenki** (drużyny przygotowują przed rajdem własny tekst na temat ekologii i Ziemi Sieradzkiej do znanych melodii turystycznych i biesiadnych)
2. **Konkurs wiedzy** z trasy rajdu (przygotowany na podstawie artykułów z kwartalnika „Na Sieradzkich Szlakach” nr 2/2009) i obserwacji podczas przejazdu trasy.
3. **Konkurs sprawnościowy na rowerach**

- rozdanie atrakcyjnych nagród
- kiełbaska z zapachem ogniska
- radość z wiosny 2009

### Zasady punktacji:

Drużyny otrzymują punkty **dodatnie** za:

- element identyfikujący drużynę oraz integrację drużyny (np. hasła dopingujące drużynę podczas konkursów, wspólne śpiewanie piosenek turystycznych, itp.)
- legitymacje PTTK z opłaconymi składkami
- udział i zajęte miejsca w konkursach rajdowych

Drużyny mogą otrzymać punkty **ujemne** (na trasie będą obserwatorzy) za:

- zniszczenie środowiska i niszczenie przyrody
- brak apteczki
- nieobecność kierownika drużyny przy rozpoczęciu rajdu (kontrola na starcie)
- brak dyscypliny na trasie (zjazd z trasy, wyprzedzanie, i nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa)
- brak ubezpieczenia członków drużyny (opiekunów prosimy o zaświadczenie ze szkoły)

Wpisowe na Rajd wynosi:

- dla członków PTTK- 4 zł
- dla pozostałych- 6 zł

W ramach wpisowego:

- dyplom dla drużyny (powyżej 5 osób)
- poczęstunek
- oprowadzanie po

Uczestnicy powinni:

- ubezpieczyć się we własnym zakresie
- przestrzegać przepisów bezpieczeństwa, ochrony przyrody i p.poż. na trasie rajdu
- członkowie PTTK powinni opłacić składki
- ubrać się odpowiednio do warunków pogodowych

Zgłoszenia i wpisowe będą przyjmowane w siedzibie Oddziału PTTK w Sieradzu ul. Żwirki i Wigury 4, w **każdy poniedziałek w godz. 16.00 – 18.00**  
**w terminie do dnia 11 maja 2009 r. !!!!!!!**

**Z A P R A S Z A M Y**

Rajd otrzymał pomoc finansową w ramach konkursu ofert ze Starostwa Powiatowego w Sieradzu.

## **KARTA TURYSTY**

- 1. Turystyka odradza Twe siły, pomaga każdemu, szczególnie młodzieży poznawać swoją ojczyznę.**
- 2. Przyroda i dorobek kultury są własnością całego narodu – i Ty jesteś za nie odpowiedzialny.**
- 3. Turysta Twój przyjaciel - służ mu radą i pomocą.**
- 4. Zwiedź, to o czym czytałeś - przeczytaj o tym, co masz zwiedzić.**
- 5. Dopuść naturę do głosu - nie hałasuj.**
- 6. Zostaw miejsce pobytu w takim stanie, w jakim chciałbyś je zastać.**
- 7. Ogień i szkło źródłem niebezpieczeństw - uważaj.**
- 8. Alkohol wrogiem turystyki - unikaj go na wycieczce.**
- 9. Zachowaj ostrożność - Twoja lekkomyślność zagraża Tobie i innym.**
- 10. Turysta wszędzie gościem - pozostawiaj po sobie dobre wspomnienia.**
- 11. Nie będzie obojętny wobec niewłaściwego zachowania innych.**
- 12. Dobry humor pomaga turyście w każdej sytuacji – uśmiechnij się.**